

© HUDA ABDI



Pitäkää vaimonne kanssa huolta avioelämästäanne

Onko vaimollesi tehty infibulaatio eli faraoninen leikkaus?

Vaimollasi saattaa olla intiimiin avioelämään liittyviä haasteita, joista et ehkä ole tietoinen. Nämä haasteet voivat johtua siitä, että vaimollenne on aikoinaan tehty infibulaatio. Vaimosi voi kärsiä yhdyntäkivuista, alhaisesta seksuaalisesta halusta ja intiimialueen erilaisista epämukavuuksista, kuten arpikudosten joustamattomuudesta ja limakalvojen kuivuudesta. Tällä kaikella voi olla negatiivisia vaikutuksia koko avioliitto- ja perhe-elämäänne.

Jos vaimollasi on intiimiin avioelämään liittyviä haasteita, rohkaise häntä hakemaan niihin apua. Islamissa kannustetaan hakemaan ongelmatilanteissa apua asiantuntijoilta myös intiimielämään liittyvissä kysymyksissä. Apua saa terveysasemilta, neuvoloista ja synnytyssairaaloista.

Kun vaimosi voi hyvin, myös sinä ja perheesi voitte hyvin.