Pidäthän huolta intiimistä avioelämästäsi

Avioliitossa elävä nainen, jolle on tehty infibulaatio eli faraoninen leikkaus, kohtaa usein erilaisia intiimiin avioelämään liittyviä haasteita. Näitä haasteita voivat olla esimerkiksi yhdyntäkivut, alhainen seksuaalinen halu ja erilaiset epämukavuudet intiimialueella, kuten arpikudosten joustamattomuus ja limakalvojen kuivuus.

Infibulaatiosta aiheutuvat intiimin avioelämän haasteet heijastuvat usein koko avio- ja perhe-elämään. Saat apua mahdollisiin yhdyntäkipuihin, seksuaalisen halun puutteeseen ja intiimialueen epämukaviin tuntemuksiin lääkäriltäsi tai neuvolasta.

Älä turhaan alistu häpeälle, vaan hae rohkeasti apua. Islamissa rohkaistaan hakemaan apua asiantuntijoilta.

Et voinut päättää infibulaatiostasi, mutta voit päättää, miten elät sen kanssa.

SOSPED VIGOR

Amal ry