

# الحق في جسدك الخاص

لديك الحق في اتخاذ القرار الذي يخص جسدك طوال فترة حياتك، أيضاً في خلال الزواج.

لديك الحق أن تقرر، من الذي يلامسك.

لديك الحق أن تقرر، كيف وأين يمكنه أن يلامسك.

لا يحق لأحد أن يزعجك أو يضايقك بأن يلامسك.

على سبيل المثال لا يحق لأحد أن يلامس طفلاً أو قاصراً بأسلوب خاطئ.

يجب أن نتحدث دوماً عن الملامسة التي تعرضت لها، إلى شخص بالغ موثوق، إذا شعرت بالسوء أو إذا قال لك الشخص الذي لامسك، بأن لا تخبر أحداً عن ملامسته. لا يجوز أبداً أن تكون الملامسة سراً.