

حق به بدن خود

شما حق تعیین بدن خود را در (تمام) طول زندگی خود و همچنین در ازدواج دارید.
شما حق دارید که تصمیم بگیرید کی میتواند شما را لمس کند.
شما حق دارید که تصمیم بگیرید چگونه و کجا شما را لمس کند.
هیچ کس با لمس کردن نباید شما را آشفته یا ازار دهد.

به عنوان مثال، هیچ کس نباید یک کودک یا نوجوان را به اشتباه لمس کند. اگر شخصی که شما را لمس میکند و شما را میگوید که در باره لمس نمودن برای هیچ شخص نگو، در انصورت باید کودک به شخص با اعتماد بزرگسال بگویید. لمس هرگز نباید یک راز باشد.