

Somali

## XAQAADA IN AAD DAD BARATID AMA XIDHIIDHKA AAD KA GOOSATID

Xaq waxaad u leedahay in aad go'aansatid ruuxa aad la sheekaysanasid. Xaq waxaad u leedahay in aad guurkaaga go'aansatid iyo ruuxa aad guursanasid. Xag waxaad u leedahay in aad furniin codsatid. Waxaad kaloo xaq u leedahay in aad keligaa noolaatid.

Xidhiidhka dadka ka dhexeeya wuxuu ku saleysan yahay ixtiraam, in la rabo in la isla joogo iyo simnaan. Sidaasoo kale adna dadka noloshooda amaan sii oo siday rabaan ha u noolaadaan.

Tusaale xaq waxaad u leedahay in aad furniin codsatid hadii aadan ku qanacsanayn guurkaaga, arintan xasuuso inaad ka fakartid hadii gacan luguu qaado. Dulqaadashada xad bay leedahay.

SOSPED  
**VIGOR**