

# الحق في اتخاذ قرار بإنجاب أطفال أو باستعمال منع الحمل

لديك الحق في أن تقرر، إذا كنت تريد إنجاب أطفال أم لا.  
إذا كنت لا تريد إنجاب أطفال، لديك الحق في أن تستعمل وسائل منع حمل موثوقة.  
إنجاب الأطفال ومنع الحمل هي أمور تتعلق بالتخطيط للعائلة.  
لديك الحق في الحصول على معلومات ومساعدة من أجل التخطيط للعائلة.

على سبيل المثال لديك الحق في أن تقرر عدد الأطفال الذين سوف تتجهم.  
في فنلندا قد يكون من الصعب تربية عائلة كبيرة. فگر برفاهيتك ورفاهية  
عائلتك، عندما تخطط للإنجاب.

SOSPED VIGOR