

caafimaad | health | یتسورنات | saxlami | sehat

VIGOR

تخص | تخصلا | terveys | ایتغور | تخص

SEKSUAALIKASVATUKORTIT: NUORET

Voiko tulla raskaaksi, jos harrastaa seksiä kuukautisten aikana?

- Voit harrastaa seksiä kuukautisten aikana.
- Kuukautiset eivät ole ehkäisykeino ja voit tulla niiden aikana raskaaksi.
- Tiesitkö, että siemennesteen siittiöt elävät kohdussa monta päivää? Sperma voi hedelmöittää munasolun jopa viikon myöhemmin.

Voiko seksitaudin saada jo ensimmäisestä seksikerrasta?

- Voit saada tartunnan jo ensimmäisestä seksikerrasta.
- Seksitaudit voivat olla bakteerien, virusten tai alkueläinten aiheuttamia tartuntatauteja. Taudit voivat tarttua, jos harrastaa seksiä ilman kondomia, myös suu- sekä anaaliseksiä. Esimerkiksi HIV tarttuu myös veren välityksellä. Osassa tauteja ei aina ole oireita.
- Vain kondomi suojaa seksitaudeilta. Testeissä on hyvä käydä, jos on harrastanut suojaamatonta seksiä.
- Voit hakeutua testeihin seksitautiklinikalle, jos epäilet seksitautia. Voit kysyä tarkempia ohjeita terveysasemaltasi tai kouluterveydenhoitajalta.
- Testit ovat ilmaisia ja henkilökunnalla on vaitiolovelvollisuus.
- Osa taudeista on hoidettavissa antibioottikuurilla.

**Minulla on outoja ja omituisia fantasioita.
Onko normaalia, että minulla on niitä?
En ole kertonut niistä kenellekään, enkä halua.**

- Fantasia tarkoittaa yleisesti kaikkea mielikuvituksen tuotetta. Seksuaalifantasioilla tarkoitetaan seksiin ja seksuaalisuuteen liittyviä mielikuvia. Ne auttavat usein seksuaalisen mielihyvän kokemisessa ja kiihottumisessa.
- Fantasiat ovat yleisiä, ja normaali osa jokaisen seksuaalisuutta.
- Niistä ei tarvitse kertoa muille jos ei itse halua. Saat jakaa niitä kumppanillesi, jos sinusta tuntuu siltä.
- Ketään ei saa painostaa kertomaan omia fantasioita eikä toteuttamaan toisen fantasioita.

Olen miettinyt onko penikseni liian pieni, koska kavereilla on huomattavasti isommat penikset kuin minulla. Olen huolissani asiasta.

- Kaikki penikset ovat erilaisia. Peniksen koko vaihtelee yksilöiden välillä. Peniksen ollessa lepotilassa, ei voi nähdä minkä kokoinen penis on erektiossa.
- Peniksen kokoon liittyvät huolet ovat hyvin tavallisia ja useat vertailevat vahingossakin itseään muihin.
- Peniksen kehittyminen voi kestää kivesten kasvamisen jälkeen jopa kaksi vuotta, ennen kuin lopullinen koko on saavutettu.
- Jos asia painaa sinua, voit jutella kehityksestäsi terveydenhoitajan kanssa.
- Peniksen koko ei kerro mitään henkilön seksitaidoista tai vaikuta hedelmällisyyteen.

Olen kuullut, että jos suuseksissä nielaisee spermaa, voi tulla raskaaksi. Onko se totta?

- Suuseksissä ei voi tulla raskaaksi.
- Nielaistu sperma päätyy ruoansulatuskanavaan.
- Huomioi, että suojaamattomassa suuseksissä on riski saada seksitauti.
- Jos suuseksiä harrastaa ilman suuseksisuojaa, on tärkeä varmistaa, että kummallakaan ei ole seksitauteja. Seksitaudit voivat olla oireettomia ja silti tarttua toiselle suuseksissä.

Minulla on todella runsas valkovuoto, onko se normaalia?

- Valkovuoto voi olla kirjasta, kellertävää, limaista tai vetistä. Valkovuodon runsaus ja koostumus ovat yksilöllisiä ja ne vaihtelevat kuukautiskierron vaiheesta riippuen.
- Valkovuodon kuuluu olla miedon ja raikkaan tuoksuista. On tärkeä käydä terveydenhoitajan luona, jos hajussa on muutoksia. Valkovuodon paha haju voi olla merkki bakteeritulehduksesta.
- Jos sinulla on valkovuotoon liittyen huolia tai kysymyksiä, kannattaa kääntyä terveydenhuollon ammattilaisen puoleen.
- Emättimen limakalvon tasapainon muutokset ovat hyvin tavallisia ja helppo hoitaa. Esimerkiksi yleinen hiivatulehdus ei ole myöskään seksitauti.

Onko normaalia nähdä märkiä unia? Näen niitä tosi paljon ja minua hävettää kertoa asiasta kenellekään.

- Märät unet tarkoittavat yöllisiä siemensyöksyjä.
- Märät unet kertovat, että kehosi toimii normaalisti. Kaikilla ihmisillä on joskus ollut märkiä unia.
- Joskus märät unet voivat turhauttaa. Uniin on kuitenkin vaikea vaikuttaa. Ne syntyvät ihmisen alitajunnassa.
- Murrosikäisillä ihmisillä märkiä unia voi esiintyä usein, mutta ajan myötä tilanne saattaa tasoittua.
- Jos märät unet häiritsevät sinua, ota aihe puheeksi esimerkiksi kouluterveydenhoitajan kanssa.

Onko kaikilla tytöillä karvoja vai olenko mä ainoa?

- Karvoituksen tarkoituksena on suojata kehon herkkiä alueita.
- Karvoituksen määrä on yksilöllistä.
- Lähtökohtaisesti kaikilla ihmisillä on ainakin jonkin verran karvoitusta kehossaan. Riippuen geeneistä, joillakin karvoitusta on enemmän ja joillakin vähemmän.
- Jokainen saa näyttää siltä miltä haluaa, myös karvoituksen suhteen. Voit itse päättää, jatko karvoitustasi vai et.
- Muista hoitaa ihoasi, jos päätät ajaa karvojasi. Ihosi voi ärtyä karvojen ajamisesta.