

المواعدة و الراشد الأمين نصائح للمحترفين و الوالدين

قل للشاب/الشابة إنك مستعد
لإعطاء النصائح و الدعم في إتخاذ
القرارات

إشرح للشاب/الشابة عن مشاعر
الخذل التابعة للمشاعر

أعط الشاب/الشابة الحرية
لكي يتعرف على الحياة و
يقوم بالاختيارات الخاصة به

قل للشاب/الشابة انك موجودٌ هنا لاجله
أنت هنا حتى ولو اختلفتم بالرأي و اتخذ
"القرار" الخاطئ

من الضروري ان يكون الراشد
الأمين على دراية بمختلف
الثقافات لكي يتسنى له
مساعدة الشاب/الشابة
مبدئياً

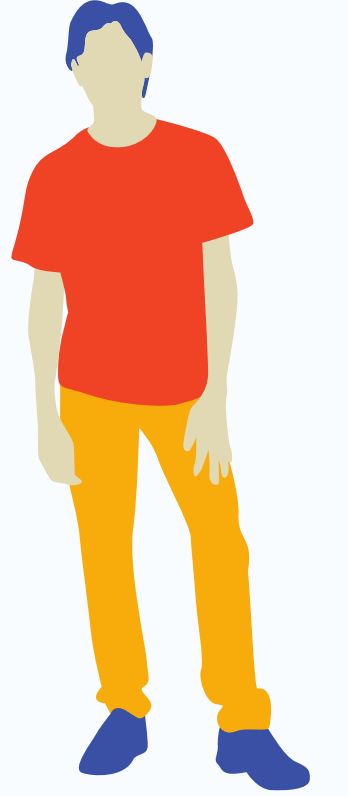
يمكن للراشد مثلاً ان يتعرف
على تراث الشاب/الشابة و
حياته قبل المقابلة
و يكمل المحادثة بناءً على ذلك

إشرح للشاب/الشابة عن العلاقة الصحية و
ماذا تتضمن. يكون لدى الشاب/الشابة
الوقت الكافي للعائلة، للهوايات و الدراسة.
تذكر إنه من المهم ان تكمل الحياة اليومية
الى جانب المواعدة

افهم والداي
أعرف إنهم يريدون حمايتي
مع ذلك اريد ان يثقوا بي و ان
يدعموني و يقدمولي الحزن
عند وقوع الخطأ



أعيش حياةً مزدوجة، لأنني
اعرف إن والداي لن يتقبلوا
مساعدتي لشخص من
نفس الجنس



نحن شباب القوس
قزح ايضاً عاديون و
نحتاجُ الى الدعم و
التفهم

قليلون هم الراشدون
الذين يشجعون و يمكن
الوثوق بهم

