

# الراشد الأمين

## كيف يكون الراشد الأمين؟

يكون مهتم بحياة الشاب/الشابة بشكلٍ حقيقي. يعطي المجال و الدعم، يستمع، يهتم و يمكن الوثوق به. يكون موجود دائماً و قريب من حياة الشاب/الشابة اليومية

## من يكون الراشد الأمين؟

من الممكن ان يكون الشخص الراشد الأمين أحد الأبوين أو أي شخص تشعر إنه شخص بالغ أمين

## متى يمكن الرجوع إلى الشخص البالغ الأمين؟

في أي موضوع كان. مثلاً في المواضيع التي تحتاج إلى توجيه بها أو دعم في اتخاذ مختلف القرارات

أشكركِ لانكِ  
تساعديني  
دوماً

بالتأكيد!  
سوف أساعدك  
دوماً



اعرف إنكِ شابةٌ ذكيةٌ و  
لديكِ القدرة على اتخاذ  
القرارات الخاصة بكِ.  
تذكرني إنني موجودٌ هنا  
دوماً لأجلك

من الجيد  
انك موجود

