

جوانان و رابطه



بسیار معمول است که نوجوانان اولین روابط خود را در سنین دبستان و راهنمایی شروع کنند.



جوانان دوست دارند تجربه کنند و میخواهند مستقل شوند و مسوئلت پذیری را یاد بگیرند.



تو حق داری به رابطه نه بگویی.



یادت باشد که در رابطه بودن تصمیم مشترک است. هیچکس برای رابطه تحت فشار قرار نمیگیرد یا مجبور نمی شود.



همیشه همه چیز آنجور که ما میخواهیم پیش نمیرود. خوب است که یاد بگیریم چگونه با سرخوردگی کنار بیاییم.



یادت باشد که در کنار رابطه، برای سرگرمی، دوستان، تحصیلات و خانواده وقت بگذاری.



خودت باش



در رابطه بودن یعنی چی؟

رابطه به معنای به اشتراک گذاشتن روزمره و احساسات دو نفر است.

رابطه می تواند برای سنین مختلف معنای متفاوتی داشته باشد.

رابطه به طور اتوماتیک شامل رابطه جنسی نمی شود. رابطه انواع مختلفی دارد. برخی از کسانی که در رابطه هستند روزانه ملاقات می کنند و برخی فقط از طریق تلفن و اینترنت با هم در تماس هستند.

چت بین دو دوست

