

رابطه و بزرگسال امن

نکاتی برای متخصصین
و والدین

به جوان بگو که همیشه آماده هستی که به او مشاوره دهی و برای تصمیم‌هایی که او میگیرد از او حمایت میکنی.

به جوان درباره سرخوردگی‌هایی که مربوط به روابط انسانها است بگو.

به جوانان آزادی دهید تا با زندگی آشنا شوند و خودشان تصمیم بگیرند.

به جوان بگو که کنارش خواهی بود. کنارش خواهی بود حتی اگر در مورد مسائل هم نظر نباشید یا حتی اگر او تصمیم «اشتباهی» بگیرد.

مهم است که بزرگسال امن در مورد فرهنگ‌های متفاوت بداند تا بتواند از نظر فرهنگی با جوان روبرو شود.

بزرگسال میتواند مثلا با فرهنگ و زندگی جوان قبل از ملاقات با وی آشنا شده و روند صحبت را بر این اساس جلو ببرد.

به جوان بگو که رابطه سالم دارای چه مشخصاتی است. در رابطه سالم، جوان وقت برای خانواده، سرگرمی و درس خواندن دارد. به او یادآوری کن که مهم است در کنار رابطه، زندگی عادی خود را هم ادامه دهد.

والدینم را می فهمم.
میدانم که میخواهند از من
حفاظت کنند. ولی میخواهم که
آنها به من اعتماد کنند و وقتی که
اشتباهی اتفاق افتاد با آغوش
باز از من حمایت کنند.



من زندگی دوگانه دارم
چون میدانم که والدینم
قبول نمیکنند که من با
شخصی که همجنس
خودم است وارد رابطه
شوم.



ما جوانان رنگین
کمانی هم جوانان
معمولی هستیم که
احتیاج به حمایت و
درک شدن داریم.

بزرگسالان امن و مشوق،
خیلی کم هستند.

