

بزرگسال امن و مطمئن

بزرگسال امن چگونه است؟

او واقعا به مسائل زندگی جوان علاقمند است. به جوان فضا میدهد، حمایت میکند، گوش میدهد، اهمیت میدهد و قابل اعتماد است. او همیشه در دسترس و نزدیک به زندگی روزمره یک جوان است.

بزرگسال امن چه کسی است؟

بزرگسال امن می تواند والدین، اقوام نزدیک یا هر فرد بزرگسالی که قابل اعتماد است باشد.

چه زمانی باید به یک بزرگسال امن مراجعه کرد؟

در همه موارد. به عنوان مثال در شرایطی که برای گرفتن تصمیمات مختلف احتیاج به راهنمایی یا حمایت داری.

ممنون که
همیشه از من
حمایت
میکنی.

البته!
همیشه بهت کمک
میکنم!



میدانم که تو جوان باهوشی
هستی و میتوانی در موارد
مربوط به خودت تصمیم
بگیری. یادت باشد که من
همیشه در کنارت هستم.

خوشحالم که تو
هستی.

