

# XIRIIRKA WADA SOCOSHODA IYO MASUUL QAANGAAR AH TALOOYIN XIRFADLAYAASHA IYO WAALDIINTA

Usheeg dhaliyarah, inaad markasta diyaar u tahay la talin iyo garabsiin inuu go'aan qaadashada. Sidoo kalena usheeg dhalinyaraha niyad jabka, ka imaado xiriirka wada socoshoda.

Sii dhaliyaraaha xoriyad ay ku bartaan nolosha iyo xulashooyinka u gaarka ah.

Usheeg dhalinyaraha, in aad asaga garab taagantahay. xitaa hadii aad kala arag duwan tihii hadii uu gaaro go'aan qalad ah, inaad garab taagan tahay.

Masuulka qaankaarka ah waa muhiim inuu wax ka yaqaanaa dhaqanada kala duwan, taas oo wax ka ogtahay dhalinyaha dhaqanka uu kasoo jeedo.

Tusaalo ahaan, qaankaaraha inta uu dhalinyaraha lakulmin in uu wax kasi ogaado dhalinyarah dhaqankiisa iyo nolashiisa. Oo kulanka kasi hadlaan arimahaas.

Usheeg dhaliyaraaha, siduu yahay xiriirka wada socoshoda caafimaadka leh waxa kamid ah. Xiriirka caafimaadka qaba, dhalinyaraha wuxuu waqti u helaa qoyskiisa, jimicsiga sidoo kalena waxbarshada. Xasuusi inee, xiriirka wada socoshoda la isku wadikaro nolol maal meedka.

*Waan fahmayaa waalidkeega. Waan ogahay, inee i difaacayaan. Lakiin waxaan rabaa inee igu kalsoonaadaan iyo hadii qalad dhaco inee garab iyo nasteexo kahelo.*



*Waxaan ku noolahay labo nolol, maadaama waxaan ogahay iney waalidkeega aqbaleynin inaan lasocdo qof aan isku jinsi nahay.*



*Dhalinyarada khaniisiinta anakaba waxaan nahay dhalinyaro caadi ah, oo u baaahan taageero iyo fahamid.*

*Masuuliin iyo dhiirigeliyaal aad ayee u yar yihiin!*

